

Když máš chuť si ulevit  
prostě jenom zařvi hej  
když ti něco vadí  
zopakuj si nahlas hej  
když máš třeba radost  
pořád to stejný hej  
nedrž v sobě emoce  
nebuď pitomej

Ref:

Svět je plnej šílenců  
a všichni něco řvou  
jen se neboj přihodit  
taky tu trošku svou  
svět je plnej šílenců  
a všichni něco řvou...  
héééééééééééééééééj

Když se ti něco povede  
neváhej a zakřič hej  
když máš zrovna smůlu  
seber se a zaječ hej  
pro všechny případy  
nauč se užívat hej  
nedrž v sobě emoce  
nebuď pitomej

Je lepší nahlas zařvat  
než si sehnat kvér  
řešit svoje mindráky  
vyráběním děr  
vyráběním děr  
do neznámejch lidí  
Je lepší nahlas zařvat  
hej