

Cítím to napětí, stojíme v davu
prkýnka na nohách, pro dnešní slávu
startovní výstřel, ozve se do ticha
vyhraje ten, kdo nejlíp utíká

Prvních pár kiláků, sníh se mi lepí
na paty, na lyže, mě z toho trefí
běžím jak šílenec, trať zvolna ubíhá
sněhový závěje, pohřbí mě za živa

Ref:

Drž stopu, drž směr
najdi síly, ber kde ber
jenom jedno, máš si přát
dneska dojet, jizerských padesát

Jsem skoro za půlkou, dech se mi krátí
co lidi donutí, že se zas vrátí?
vrátí a bojujou, každéj rok znova
se sebou s přírodou, hlavně s běžkama

A když je nejhůř, naděje není
zjeví se za kopcem, občerstvení
sušenky, čaj, v bleskovým čase
hned je mi líp, já říkám si zase

Ref: Drž...